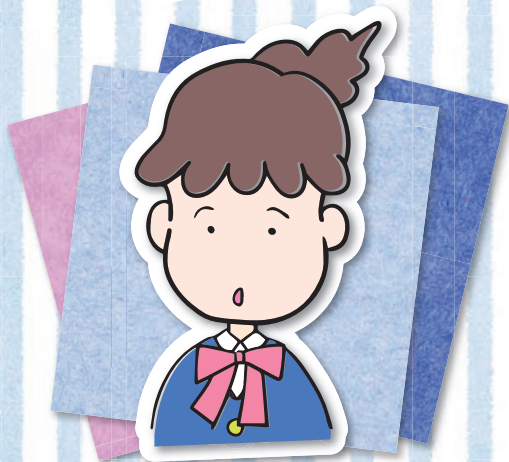


「いのちを大切にする教室」に  
参加して下さったみなさんへ

# あなたなら どうする？



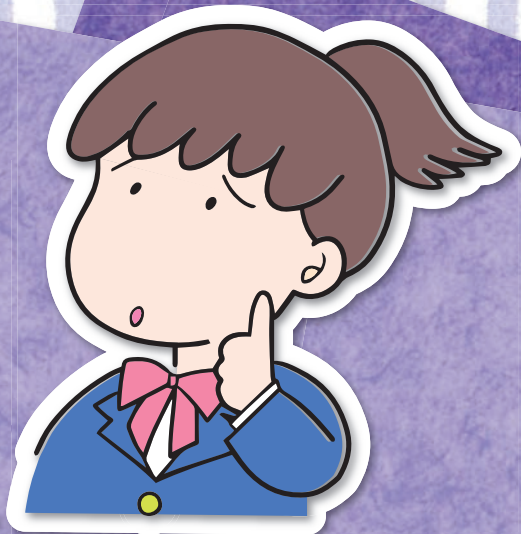
神奈川県被害者支援センター

# いのちを大切にとって言うけど・・・

それは知ってるよ。  
でも、どうやって  
大切にするの？

いじめ？ 自殺？  
犯罪？  
悪いとは思うよ。

だけど  
どうしたらいいの？



想像してみよう

もし、あなたがこんな目にあってしまったら…

# 被害者になってしまったら、どうする？

みんなの前で、  
冷やかされたり、  
からかわれたら？

友だちから  
シカトされたり、  
パシリにされたら？

交通事故に  
あったら？

ネットで誹謗中傷を  
うけたら？

痴漢やストーカーまがいの  
ことをされたら？

性的な嫌がらせ・被害に  
あってしまったら？

見知らぬ人から、  
暴力を受けたら？



想像してみよう

もし、あなたがこんな事をしてしまったら…

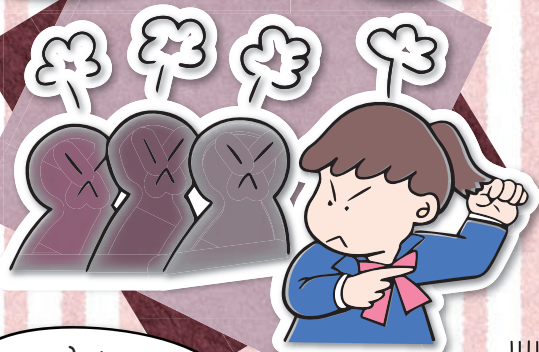
# 加害者になってしまったら、どうする？

みんなで呼び出して  
ボコボコにしてやった！

ムカつく子が  
いたから、  
殴ってやった！

嫌いな子のモノを  
壊してやった！

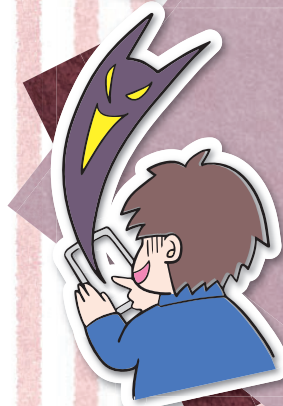
人のモノを  
つい盗んでしまった！



ムカ

みんな  
怒ってるんだから…

私だけが  
やったんじゃないし…




SNSで腹立つこと  
言われたから、  
もっとひどいことを  
書き込んでやった！

向こうが悪いんだ。  
私もやられたんだから…

あっちが先に  
やったんだから…

想像してみよう もし、あなたのまわりにこんな人がいたら…

# 家族や友人だったら、どうする？




友だちが、あるグループにいじめられてるみたいだけど…

教室で、いつも一人ぼっちの子がいるんだけど…

ほかの子は「関わらないほうがいい」と言うんだけど…

弟の持ち物が傷んだり、なくなったりしてるんだけど…



最近、友だちの様子がおかしいのだけど…

友達が性被害にあったって、話してくれたけど…

相談されて、だれにも言わないでって言われたけど…

妹が元気がなく、部屋にこもりがちなんだけど…

# もし、あなただったらどう思いますか？

誰にも言えない  
学校に行きたくない  
楽になりたい、死んじりたい  
親や友達に心配かけたくない  
どうせ誰にもわかってもらえない



みんなやってる  
黙ってたらばれない  
止めたら今度は自分がやられる  
遊びだから大丈夫  
千クったらもっと酷くなる



かかわりたくない  
おせっかいかも  
信用できる人がいない  
誰に相談すればいい？  
なんと声をかけたらいいい？



## あなたに何ができるだろう？

あなたの一歩で  
何かが変わるかもしれない

「もしあなたが…だったら」

どうするだろう  
どうしたいだろう  
どうしたらいいだろう



何ができるだろう  
何をしてほしいだろう

を考えてみましょう。

名乗らなくても大丈夫。  
迷ったときは気軽に相談してください。  
いつでも待っています。



かながわ犯罪被害者サポートステーション

☎ 045-311-4727

月～土 9:00～17:00（祝日・年末年始を除く）

神奈川県警察ユーステレホンコーナー

☎ 0120-45-7867

月～金 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）