

「いのちを大切にする教室」に
参加して下さったみなさんへ

あなたなら どうする？



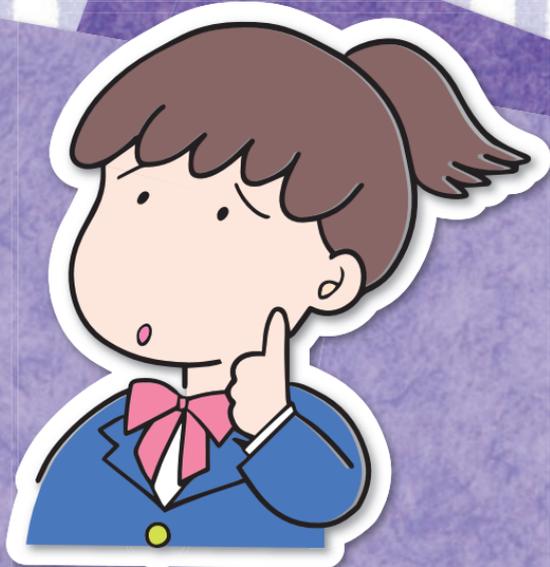
神奈川県被害者支援センター

いのちを大切にとって言うけど・・・

それは知ってるよ。
でも、どうやって
大切にするの？

いじめ？ 自殺？
犯罪？
悪いとは思うよ。

だけど
どうしたらいいの？



想像してみよう

もし、あなたがこんな目にあってしまったら…

被害者になってしまったら、どうする？

みんなの前で、
冷やかされたり、
からかわれたら？

友だちから
シカトされたり、
パシリにされたら？

交通事故に
あったら？

ネットで誹謗中傷を
うけたら？

痴漢やストーカーまがいの
ことをされたら？

性的な嫌がらせ・被害に
あってしまったら？

見知らぬ人から、
暴力を受けたら？



想像してみよう

もし、あなたがこんな事をしてしまったら…

加害者になってしまったら、どうする？

みんなで呼び出して
ボコボコにしてやった！

ムカつく子が
いたから、
殴ってやった！

嫌いな子のモノを
壊してやった！

人のモノを
つい盗んでしまった！



ムカ

みんな
怒ってるんだから…

私だけが
やったんじゃないし…



SNSで腹立つこと
言われたから、
もっとひどいことを
書き込んでやった！

向こうが悪いんだ。
私もやられたんだから…

あっちが先に
やったんだから…

想像してみよう もし、あなたのまわりにこんな人がいたら…

家族や友人だったら、どうする？



友だちが、あるグループにいじめられてるみたいだけど…

教室で、いつも一人ぼっちの子がいるんだけど…

ほかの子は「関わらないほうがいい」と言うんだけど…

弟の持ち物が傷んだり、なくなったりしてるんだけど…



最近、友だちの様子がおかしいのだけど…

友達が性被害にあったって、話してくれたけど…

相談されて、だれにも言わないでって言われたけど…

妹が元気がなく、部屋にこもりがちなんだけど…

もし、あなただったらどう思いますか？

誰にも言えない
学校に行きたくない
楽になりたい、死んじゃいたい
親や友達に心配かけたくない
どうせ誰にもわかってもらえない



みんなやってる
黙ってたらばれない
止めたら今度は自分がやられる
遊びだから大丈夫
千クったらもっと酷くなる



かかわりたくない
おせっかいかも
信用できる人がいない
誰に相談すればいい？
なんと声をかけたらいいい？



あなたに何ができるだろう？

あなたの一歩で
何かが変わるかもしれない

「もしあなたが…だったら」

どうするだろう
どうしたいだろう
どうしたらいいだろう



何ができるだろう
何をしてほしいだろう

を考えてみましょう。

名乗らなくても大丈夫。
迷ったときは気軽に相談してください。
いつでも待っています。



かながわ犯罪被害者サポートステーション

☎ 045-311-4727

月～土 9:00～17:00（祝日・年末年始を除く）

神奈川県警察ユーステレホンコーナー

☎ 0120-45-7867

月～金 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）